## KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİMDALI DÖNEM 3 DERSLERİ ÖĞRENİM HEDEFLERİ

**Egzersiz fizyolojisi ve tedavi edici egzersizler**

**Doç. Dr. Burhan Fatih Koçyiğit**

. Dersin sonunda öğrenciler egzersiz fizyolojisini kavrar.

. Tedavi edici egzersizlerin önemini anlar.

. Egzersiz tiplerini bilir.

. Neden egzersiz uygulanmalı/verilmeli kavrar.

. Çeşitli hastalıklarda hangi tip egzersiz uygulanması gerektiğini bilir.

. Sağlıklı bireylerde hangi tip egzersiz uygulanması gerektiğini öğrenir.

**Ergonomi**

**Doç. Dr. Burhan Fatih Koçyiğit**

. Dersin sonunda öğrenciler ergonomi kavramını anlar.

. Ergonomi ile ilişkili temel kavramları tanımlar.

. İş fizyolojisi konusunda temel kavramları anlar.

. Ergonomik risklerin etkilerini belirler.

. Ergonomik düzenlemeler ve çalışma ortamı tasarımları hakkında bilgi sahibi olur.

**Nörolojik Hastalıkların Rehabilitasyonu**

**Doç. Dr. Burhan Fatih Koçyiğit**

. Nörolojik rehabilitasyonu tanımlar.

. Nörolojik rehabilitasyonun önemini anlar.

. Nörolojik rehabilitasyonun uygulandığı hastalıkları sayar.

. Nörolojik rehabilitasyonun temel prensiplerini kavrar.

. Oluşabilecek komplikasyonlar konusunda bilgi sahibi olur.

**Ortopedik Rehabilitasyon**

**Doç. Dr. Tuba Tülay Koca**

- Dersin sonunda öğrenciler ortopedik rehabilitasyonun önemini kavrar, uygulanacak egzersizleri ve modaliteleri bilir.

-Ortez kullanımı hakkında bilgi sahibi olur. Görseller üzerinden ortezleri tanır.

-Erken dönemde gerekli eklem koruyucu önerileri öğrenir.

-Kırık geçiren hastaya erken ve ileri dönemde yapılması ve yapılmaması gerekenleri bilir.

-Kırık evrelerini bilir.

-Kırık örneği üzerinden ortopedik rehabilitasyon kapsamında önerilebilecek fizik tedavi modalitelerini ve faydalarını bilir.

-Hastaların erken dönemde rehabilitasyonu için FTR uzmanına gönderilmesi konusunda farkındalık edinir.

**Romatizmal hastalık rehabilitasyonu**

**Doç. Dr. Tuba Tülay Koca**

* Romatizmal hastalık rehabilitasyonu tanımını yapar.
* Romatizmal hastalık rehabilitasyonu endikasyonları ve kontrendikasyonlarını sayabilir.
* Romatizmal hastalık rehabilitasyonuna dahil edilen bir hastayı öyküsü ile değerlendirir ve rehabilitasyon kapsamında neler yapılması gerektiğini olgu bazında değerlendirir.
* Romatizmal hastalık rehabilitasyonu komponentlerini (egzersiz, çevre düzenleme, ortez, enerji kullanım teknikleri, istirahat, hasta eğitimi, fiziksel tıp modaliteleri, kendine bakım aktiviteleri, eklem koruma yöntemleri….) sayabilir.

**Kardiyopulmoner rehabilitasyon**

**Doç. Dr. Tuba Tülay Koca**

-Kardiyopulmoner rehabilitasyon tanımını yapar.

- Kardiyopulmoner rehabilitasyon endikasyonları ve kontrendikasyonlarını sayabilir.

-Kardiyak ve pulmoner rehabilitasyon kapsamındaki hastalık gruplarını ayrı ayrı bilir.

-Kardiyopulmoner rehabilitasyon ekibinin üyeleri bilir.

-Kardiyopulmoner rehabilitasyon komponentlerini (egzersiz, diyet, psikososyal, risk faktör yönetimi, medikal tedavi) bilir.

**Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kavramı**

**Doç. Dr. Ejder Berk**

. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon kavramını anlar.

. Rehabilitasyon ekibinin bileşenlerini sayar.

. Rehabilitasyon ekibinde fiziksel tıp ve rehabilitasyon uzmanının rolünü kavrar.

. Özürlü/engelli kavramlarını ve rehabilitasyon yaklaşımlarını açıklar.

**Kas-İskelet Sistemi Muayenesi**

**Doç. Dr. Ejder Berk**

. Kas iskelet sistemi muayenesinin önemini kavrar.

. Kas iskelet sistemi hastalıklarını teşhis etmek üzere anamnez almayı öğrenir.

. Kas iskelet sistemi muayenesi ile normal bulguları patolojik bulgulardan ayırt eder.